

ORARIO FITNESS 2026/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9:00-9:45	PALESTRA IN ACQUA	PALESTRA IN ACQUA	PALESTRA IN ACQUA	PALESTRA IN ACQUA	PALESTRA IN ACQUA	PALESTRA IN ACQUA
9:45-10:30	PALESTRA IN ACQUA	ACQUA SOFT acqua ALTA	PALESTRA IN ACQUA	ACQUA SOFT acqua ALTA	TRAININGYM	
		POSTURAL GYM acqua BASSA		POSTURAL GYM acqua BASSA		
10:30-11:15	GYM acqua ALTA	ACQUA SOFT acqua ALTA	GYM acqua ALTA	ACQUA SOFT acqua ALTA		
	POSTURAL GYM	BIKE SOFT	POSTURAL GYM	BIKE SOFT		
11:15-12:00		PALESTRA IN ACQUA		PALESTRA IN ACQUA	GYM acqua ALTA	BIKE
		GESTANTI		GESTANTI		
12:00-12:45						PALESTRA IN ACQUA
13:30-14:15	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE + GYM	
14:15-15:00	GYM ACQUA ALTA	PALESTRA IN ACQUA	GYM ACQUA ALTA	PALESTRA IN ACQUA	GYM acqua ALTA	
	PALESTRA IN ACQUA		PALESTRA IN ACQUA			
15:00-15:45		ACQUATIK HIIT		ACQUATIK HIIT		
15:45-16:30		GYM acqua ALTA		GYM acqua ALTA + JUMP		
16:30-17:15	BIKE + GYM	TRAINING BAR + BIKE	PALESTRA IN ACQUA	JUMP + GYM	TAPIS ROULANT + GYM	
17:15-18:00	STEP + PALESTRA	BIKE + TAPIS ROULANT	CARDIO GYM	STEP + PALESTRA	POWER GYM	
18:00-18:45	PALESTRA IN ACQUA	PALESTRA IN ACQUA	PALESTRA IN ACQUA	CARDIO GYM	TRAININGYM	
18:45-19:30	ACQUAFIT	ACQUATIK HIIT	ACQUAFIT	ACQUATIK HIIT	POWER GYM	
	INTENSIVE BIKE		INTENSIVE BIKE		GYM acqua ALTA	
19:30-20:15	ACQUATIK HIIT	ACQUATIK HIIT	INTENSIVE BIKE	PALESTRA IN ACQUA	PALESTRA IN ACQUA	
	INTENSIVE BIKE					
➡ OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA ⬅						

PREZZI 1° BIMESTRE: DAL 21 SETTEMBRE AL 21 NOVEMBRE (9 settimane)

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE: € 30 Valida dal 1 Settembre 2026 al 31 Agosto 2027

FREQUENZA 1 VOLTA A SETTIMANA € 103 - FREQUENZA 2 VOLTE A SETTIMANA € 175

FREQUENZA 3 VOLTE A SETTIMANA € 225 - OPEN (4 VOLTE O PIU' A SETTIMANA) € 235

PREZZI ACQUASOFT/POSTURAL GYM:

FREQUENZA 1 VOLTA A SETTIMANA € 85 - FREQUENZA 2 VOLTE A SETTIMANA € 150

CORSO GESTANTI: PACCHETTO 6 LEZIONI € 68